

## NRX® Strap · Podpora supinace

Material

NRX® Strap 50 mm + 2 suché zipy

1



Začněte ustřížením 50-60 cm dlouhé pásky z 50 mm NRX® Strap.

2



Zastříhnete jeden konec pásky na šířku 25-30 mm.

3



Vystříhnete odpovídající velikost suchého zipu a připevněte ho na konec pásky.

4



Připevněte tento konec kolem palce přes thenar.

5



### Pokyny k údržbě

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.

Pokud je to možné položte ruku a předloktí do neutrální polohy, napněte pásku a obtáčajte kolem předloktí s 5 cm rozestupy mezi otáčkami. Ujistěte se, že je komprese rovnoměrná a páska není příliš těsná.

6



V oblasti lokte směřujte pásku z ulnární strany přes ohyb lokte. Poté aplikujte pásku přes biceps. Pokud používáte současně ramenní ortézu Erix Tree® k zajištění ramene, můžete pásku přichytit přímo na povrch ramenní ortézy.

7



Pokud je páska aplikovaná správně měla by poskytovat dynamickou supinaci zápěstí a předloktí.

8



Pokud potřebujete dynamickou extenzi zápěstí, ustříhněte 30 cm dlouhou pásku z 30 mm NRX® Strap. Na obou koncích připevněte suchý zip. Jeden konec aplikujte na povrch první otočky na radiální straně spodní části předloktí.

9



Vedte pásku pod MCP klouby a upevněte na druhou nebo třetí otočku z ulnární strany. Pokud chcete zvýšit efekt ulnární dorziflexe, upevněte pásku na radiální stranu. Aby se páska nerozjížděla lze ji spojit suchým zipem, který bude držet obě části pohromadě.

10



Při správné aplikaci získá pacient dynamickou extenzi zápěstí v kombinaci s podporou supinace.

